

## DOCENTE

### Dott.<sup>ssa</sup> MIRELA SCHWARZ

Ha conseguito il dottorato in Pensiero Strategico presso l'Università di Southampton, nel Regno Unito.

Ha oltre 25 anni di esperienza di lavoro internazionale come formatrice e consulente per il corpo direttivo di varie multinazionali (in Stati Uniti, Germania, Regno Unito, Italia, India, Cina, Giappone e Paesi Arabi), nei settori: finanziario, delle telecomunicazioni, dell'energia, produttivo, governativo, scuole superiori, arti e organizzazioni non-profit.

Ha servito come professore associato a tempo pieno presso l'Università di Southampton (Regno Unito) e professore residente presso il politecnico MIP di Milano.

Ha fondato e diretto il Centro di Ricerche " Strategic Renewal" all' Università di Southampton, UK.



Comune di Pesciolanciano

## PROGETTO "TOTILA23"

*promosso dall'Associazione Pianeta Giovani*



# COACHING OLISTICO

CORSO PER LA GESTIONE DEL CENTRO  
DI AGGREGAZIONE GIOVANILE "TOTILA"

MARZO / DICEMBRE 2024



PROGETTO FINANZIATO CON I FONDI  
8X1000 DELLA TAVOLA VALDESE



Progetto promosso dall'Associazione Pianeta Giovani  
[www.pianetagiovani.org](http://www.pianetagiovani.org)

Se condividete questa iniziativa potete sostenerci donando il 5 x mille  
codice fiscale 90027250944

Il corso di formazione è stato pensato per gli operatori del progetto "Totila23". Esso mira a sviluppare le competenze per la gestione del centro di aggregazione giovanile "Totila".

La metodologia formativa utilizzata è sia teorica che esperienziale.

Il corso è rivolto agli operatori del progetto ed ai soci di Pianeta Giovani.

Su invito possono partecipare in veste di uditori stakeholder del territorio

## INVITO

IL CORSO SARA' SVOLTO  
IN MODALITA'

**ONLINE**

l'orario sarà  
comunicato successivamente  
agli iscritti.

**Segreteria organizzativa:**

Dr. Palmerino CAPALDI - cell. 320.4379715

## PROGRAMMA DEL CORSO 'COACHING OLISTICO' MARZO - DICEMBRE 2024

**Che cos'è il Coaching/Counseling spirituale?**

**Come prepararsi per essere un Coach spirituale?**

**Come consigliare/coach le persone da un punto di vista spirituale?**

**Come lavorare con il Subconscio, il Conscio e il Superconscio secondo**

**le Saggezze dello Yoga?**

**Quali sono le leggi divine alla base del Coaching spirituale?**

**Il processo di Coaching spirituale/Counseling**

**Gestire le emozioni negative**

**Affrontare relazioni difficili**

**Affrontare crisi e stress**

**Cambiare gli schemi di pensiero**

**Aiutare a costruire una vita spirituale**

**Comprendere la vocazione dell'anima/il potenziale superiore**

**Coaching individuale o di gruppo**